**DEĞERLİ VELİLERİMİZE ÖNERİLER**

- **Çocuğunuzun televizyonda neler izlediğini takip edin, medyadaki şiddete maruz kalmalarını önleyin.   
  
- Çocuğunuza özür dilemenin ve affetmenin olumsuz bir şey olmadığını öğretin.   
  
- Sürekli olumsuz davranışlarıyla ilgilenmek ve uyarmak yerine, olumlu davranışlarını görerek övün.   
  
- Çocuğunuzu;toplumsal kurallar,hakları ve sınırlılıkları hakkında bilgilendirin.   
  
- Evi güvenli hale getirin.Silah vb. tehlike oluşturacak unsurları kilit altında bulundurun.   
  
- Çocuğunuzu gelişim dönemi ve temel sağlık konularında bilgilendirin.   
  
- Sorunları şiddet yoluyla çözen bir model olmaktan kaçının.(Çocuğunuza vurmayın,kişiliğine saldıracak sözler söylemeyin.)   
  
- Anne baba olarak çocuğun yaşadığı sorunlarda destek olun ve ortak bir tutum belirleyin.   
  
- Çocuk öfkelenmesin diyerek,onun her istediğini yapmasına izin vermeyin.   
  
- Ailenin kullandığı eğitim ve disiplin yaklaşımında otoriter ve aşırı baskıcı tutumlar ve konulan yasaklar yerine;demokratik,tutarlı ve kontrol edici yaklaşımlar benimseyin.   
  
- Çocukların oynadıkları bilgisayar oyunlarını gözden geçirin.Bu oyunlarda şiddet normalleştirilebilir.(Araba kullanırken bir adamı ezmesinin puan kazandırması gibi)   
  
- Yüzüne bakarak, başka şeylerle meşgul olmadan çocuğunuzla konuşun;ama ilk önce dinleyin.Bağırarak ve olumsuz cümleler kullanarak çocuğunuzu asla küçük düşürmeyin.   
  
- Çocuğunuz öfkelendiğinde, sakin olun,ani tepkiler vermeyin,dinleyip anlamaya çalışın.   
  
- İletişim kanallarını açık tutun.   
  
- Çocuğunuza tutarlı ve sürekli sevgi ve ilgi gösterin.   
  
- Sakinleştiğinde sorunla ilgili konuşun,öfkelenmeden sorunu nasıl çözebileceği konusunda tartışın.   
  
 -  Olumsuz davranışlarının ortadan kalkması için , iyi hissedecekleri bir faaliyet alanına yönlendirerek kendilerini daha etkili bir yolla ifade etmelerine yardımcı olun, zamanlarını doldurun,uğraşacak işler verin.   
  
  -  Çocuğunuzun suç kapsamına giren bir davranışta bulunduğunu öğrendiğinizde görmezlikten gelmeyin ve hemen yardım alın.Gerekirse içinde bulunduğunuz çevreyi değiştirin.   
  
- Öfke ve saldırganlık ne kadar şiddetliyse durum o kadar önemlidir önemseyin.   
  
- Etiketlemeyin.   
  
- Başa çıkamadığınız durumlarda profesyonel yardım almaktan çekinmeyin.**

**- Şiddet gösteren çocuklar kötü değildir,sorun ne kadar çabuk ele alınırsa sonuç almak o kadar kolay olur.**