**DEĞERLİ VELİLERİMİZE ÖNERİLER**

- **Çocuğunuzun televizyonda neler izlediğini takip edin, medyadaki şiddete maruz kalmalarını önleyin.

- Çocuğunuza özür dilemenin ve affetmenin olumsuz bir şey olmadığını öğretin.

- Sürekli olumsuz davranışlarıyla ilgilenmek ve uyarmak yerine, olumlu davranışlarını görerek övün.

- Çocuğunuzu;toplumsal kurallar,hakları ve sınırlılıkları hakkında bilgilendirin.

- Evi güvenli hale getirin.Silah vb. tehlike oluşturacak unsurları kilit altında bulundurun.

- Çocuğunuzu gelişim dönemi ve temel sağlık konularında bilgilendirin.

- Sorunları şiddet yoluyla çözen bir model olmaktan kaçının.(Çocuğunuza vurmayın,kişiliğine saldıracak sözler söylemeyin.)

- Anne baba olarak çocuğun yaşadığı sorunlarda destek olun ve ortak bir tutum belirleyin.

- Çocuk öfkelenmesin diyerek,onun her istediğini yapmasına izin vermeyin.

- Ailenin kullandığı eğitim ve disiplin yaklaşımında otoriter ve aşırı baskıcı tutumlar ve konulan yasaklar yerine;demokratik,tutarlı ve kontrol edici yaklaşımlar benimseyin.

- Çocukların oynadıkları bilgisayar oyunlarını gözden geçirin.Bu oyunlarda şiddet normalleştirilebilir.(Araba kullanırken bir adamı ezmesinin puan kazandırması gibi)

- Yüzüne bakarak, başka şeylerle meşgul olmadan çocuğunuzla konuşun;ama ilk önce dinleyin.Bağırarak ve olumsuz cümleler kullanarak çocuğunuzu asla küçük düşürmeyin.

- Çocuğunuz öfkelendiğinde, sakin olun,ani tepkiler vermeyin,dinleyip anlamaya çalışın.

- İletişim kanallarını açık tutun.

- Çocuğunuza tutarlı ve sürekli sevgi ve ilgi gösterin.

- Sakinleştiğinde sorunla ilgili konuşun,öfkelenmeden sorunu nasıl çözebileceği konusunda tartışın.

 -  Olumsuz davranışlarının ortadan kalkması için , iyi hissedecekleri bir faaliyet alanına yönlendirerek kendilerini daha etkili bir yolla ifade etmelerine yardımcı olun, zamanlarını doldurun,uğraşacak işler verin.

  -  Çocuğunuzun suç kapsamına giren bir davranışta bulunduğunu öğrendiğinizde görmezlikten gelmeyin ve hemen yardım alın.Gerekirse içinde bulunduğunuz çevreyi değiştirin.

- Öfke ve saldırganlık ne kadar şiddetliyse durum o kadar önemlidir önemseyin.

- Etiketlemeyin.

- Başa çıkamadığınız durumlarda profesyonel yardım almaktan çekinmeyin.**

**- Şiddet gösteren çocuklar kötü değildir,sorun ne kadar çabuk ele alınırsa sonuç almak o kadar kolay olur.**